



Wat is er te doen in Het Retraitehuis?

Activiteiten voor de bewoners van
appartementencomplex De Gaarden
en Het Kloosterpark.

Activiteitenbegeleiding
1-5-2017



Activiteitenaanbod Het Retraitehuis 2017

Voor u ligt het programma met het activiteitenaanbod van Het Retraitehuis voor de bewoners van appartementen complex De Gaarden. Als eerste staan de verenigingsleven-activiteiten beschreven. U vindt in het overzicht meer informatie over de verschillende verenigingen en hoe deze te werk gaan. Verder vindt u een overzicht van de algemene en overige activiteiten.

Door het jaar heen worden er rondom feestdagen activiteiten georganiseerd in huis. Deze komen terug in de activiteiten op de afdelingen en ook in het verenigingsleven wordt hier aandacht aan geschonken. Deze activiteiten zijn ook terug te vinden in het jaaroverzicht en worden door middel van affiches op de publicatieborden bekend gemaakt.

Tenslotte staan de overige diensten uitgelegd.

Vragen, ideeën, opmerkingen of tips?

Wij horen ze graag. Team welzijn;

Hellen Ketelaars, Rianne Vollenberg en Elly Verharen.



Introductie

Dit is het Welzijnsboekje, waarin alle activiteiten vermeld staan die toegankelijke zijn voor de bewoners van appartementencomplex De Gaarden.

De medewerker van Team welzijn die iedere werkdag van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur aanwezig zijn staan u graag te woord. Informeer bij de receptie waar en hoe we te bereiken zijn. U kunt daar ook altijd een afspraak met ons laten maken.

Verenigingsleven

Deze activiteiten zijn georganiseerd door Team welzijn en worden uitgevoerd door enthousiaste vrijwilligers in huis. De keuze van de soorten verenigingen is gebaseerd op de meest voorkomende vragen van bewoners. Als er geen interesse meer is in een vereniging stopt deze en op basis van behoefte wordt er gekeken welke vereniging opgezet kan worden. Als u ideeën heeft om een nieuwe vereniging op te zetten, of u wilt graag meehelpen, kunt u ook terecht bij de medewerkers Team welzijn. Op de volgende pagina's vindt u de verenigingen uitgebreid beschreven.

Hieronder staat een voorbeeld van een weekoverzicht met verschillende verenigingen.

Dag	Ochtend	Middag
Maandag	Meer Beweging voor Ouderen	Geheugentraining
Dinsdag	Bioscoop	
Woensdag	Zang en Muziek "De Vrolijke Noot"	Schilderclub "De Kwast"
		Jeu de Boules (bij goed weer)
		Kaartavond (tijdelijk gestopt)
Donderdag		Bioscoop
Vrijdag		Muzikaal Samenzijn

Algemene activiteiten

Naast de verenigingen organiseren we ook grotere algemene activiteiten. Voor de algemene activiteiten hoeft u geen lid te zijn van een vereniging. Deze zijn gewoon toegankelijk. Mocht opgave gewenst zijn, staat dit erbij vermeld. Een voorbeeld van een grote activiteit is het zondagmiddagconcert.

Alle activiteiten en data van de algemene activiteiten worden voor een jaar vooruit gepland. Het kan zijn dat er toch nog een datum of tijd verandert dus deze data zijn onder voorbehoud. Voor actuele informatie verwijzen wij u naar de publicatieborden en de website www.laverhof.nl / cliëntenservice / Agenda Uden.

Tijdens algemene activiteiten, welke plaatsvinden in de *Buitenhof*, komt de activiteit van het verenigingsleven te vervallen, de deelnemers worden hierover persoonlijk geïnformeerd.

Tijdens deze algemene activiteiten wordt er geen koffie geschonken. Koffie en thee wordt op de gebruikelijke plaatsen of in D'n Blauwe Engel voorafgaand aan de activiteiten gebruikt. De reden van dit besluit is dat er diverse bewoners zijn met slikproblematiek, welke niet door vrijwilligers geholpen kunnen worden met eten en drinken.

Overige aanvullende diensten

Ook hebben we een aantal aanvullende diensten. U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld de pedicure of schoonheidsspecialiste, eten in *D'n Blauwe Engel* maar ook in samenwerking speciale dagbestedingsprojecten. Deze diensten worden aangeboden in Het Retraitehuis en worden over het algemeen aangeboden door kleine zelfstandige ondernemers.

Leest u al onze activiteiten en aangeboden diensten maar eens door, wij hopen dat u aangenaam verrast bent door het aanbod!

En, als er iets van uw gading niet bij staat, nodigen wij u van harte uit om met ideeën te komen. Samen werken wij aan een leefomgeving waar iedereen zich zo prettig mogelijk voelt en het leven zoveel mogelijk kan leven zoals hij of zij wenst.

Overzicht verenigingen

Meer Beweging voor Ouderen

Wat Bewegen om in conditie te blijven. Door wekelijks mee te doen met de gym blijven de spieren en gewrichten soepel. Ieder in zijn eigen tempo met zijn eigen mogelijkheden. Onder begeleiding van een gespecialiseerde M.B.V.O.-docente.



Wanneer Wekelijks op maandag
Groep 1: 09.15 tot 10.00
Groep 2: 10.15 tot 11.00

Waar *Buitenhof*

Deelnemers Maximaal 15 personen

Kosten 1 strip

Geheugentraining

Wat Herkent u een gezicht, maar u kunt niet meer op de naam komen, vergeet u wel eens een afspraak, iedereen kent dat wel. Bij de geheugentraining doen we oefeningen welke het geheugen stimuleren, activeren en verbeteren.



Wanneer Wekelijks op maandagmiddag 15.00 tot 16.00

Waar *Buitenhof*

Deelnemers Maximaal 10 personen

Kosten 1 strip

Zang / Muziek “De vrolijke noot”



Wat	We gaan onder begeleiding van enthousiaste vrijwilligers in groepsverband samen op muziek gezellige liedjes zingen. Plezier in de muziek staat voorop bij deze ochtend. Gezellig samenzijn en genieten van al het moois.
Wanneer	Wekelijks op woensdagmorgen 10.00 tot 11.00
Waar	<i>Buitenhof</i>
Deelnemers	Maximaal 15 personen
Kosten	1 strip

Schilderclub “De Kwast”



Wat Onder begeleiding van gemotiveerde creatieve vrijwilligers kunt u verschillende technieken uitproberen en de kunstschilder in u ontdekken. Regelmatig exposeren we in ons eigen huis. Plezier in tekenen en schilderen staat voorop.

Wanneer Wekelijks op woensdagmiddag 14.00 tot 16.00

Waar *Pinkeltje*
Deelnemers Maximaal 10 personen

Kosten 1 strip (schilderdoeken tegen betaling van extra strippen en verf is inbegrepen)

Jeu de boules

Wat Bij goed weer spelen we buiten op de jeu de boules baan van 1 mei tot 1 oktober het Franse spel Jeu de boules. Onder begeleiding van een ervaren vrijwilliger maken we er een leuke middag van.



Wanneer Wekelijks op woensdagmiddag 15.00 tot 16.00

Waar Buiten bij de *Buitenhof*

Deelnemers Maximaal 10 personen

Kosten 1 strip

Kaartavond in *D'n Blauwe Engel*



Wat	We gaan onder begeleiding van een enthousiaste vrijwilliger in groepsverband samen een kaartje leggen. Ervaar de spanning en het plezier van het kaarten. Gezellig met een lekker kopje koffie erbij!
Wanneer	Wekelijks op woensdagavond 19.00 tot 20.00
Waar	<i>D'n Blauwe Engel</i>
Deelnemers	Maximaal 8 personen
Kosten	1 strip

Muzikaal Samenzijn



Wat Elke vrijdagmiddag vanaf ongeveer 15.40 komen beurtelings leerlingen van de Muziekschool uit Uden een optreden verzorgen. De muziek en de muzikanten zijn zeer divers, de moeite waard om te komen kijken en luisteren.

Wanneer Wekelijks op vrijdagmiddag van ongeveer 15.40 tot 16.45

Waar In de Refter achter bij de piano

Deelnemers N.v.t.

Kosten 1 strip

Algemene activiteiten 2017 jaaroverzicht

Alle genoemde activiteiten en data zijn onder voorbehoud.
Activiteiten welke enkel bestemd zijn voor de bewoners van Het Retraitehuis staan hier niet vermeld. Voor actuele informatie zie publicatieborden en de website. www.laverhof.nl / cliëntenservice / Agenda Uden.

Wat	Euromode kledingverkoop	
Wanneer	Dinsdag 2 mei 2017 tussen 14.00 en 16.00	
Waar	Hal	

Wat	Heemkunde - Processies	
Wanneer	Donderdag 11 mei 2017 van 15.00 tot 16.00	
Waar	<i>Buitenhof</i>	
Kosten	3 strippen	

Wat	Carma schoenen verkoop	
Wanneer	Dinsdag 27 juni van 10.00 tot 12.00	
Waar	<i>Buitenhof</i>	

Wat	Heemkunde – Spaanse griep	
Wanneer	Donderdag 6 juli 2017 van 15.00 tot 16.00	
Waar	<i>Buitenhof</i>	
Kosten	3 strippen	

Wat	Kermisplein met muziek	
Wanneer	Dinsdag 18 juli 2017 van 14.30 tot 16.30	
Waar	<i>Buitenhof</i>	
Kosten	3 strippen	

Wat	Gezellige ijsmiddag	
Wanneer	Donderdag 10 augustus 2017 Tussen 15.00 en 16.00	
Waar	<i>Buitenhof</i>	
Kosten	3 strippen	

Wat	Muzikaal optreden	
Wanneer	Donderdag 24 augustus 2017	
Waar	<i>Buitenhof</i>	
Kosten	3 strippen	

Wat	Heemkunde – Bevrijding WOII	
Wanneer	Donderdag 14 september 2017 van 15.00 tot 16.00	
Waar	<i>Buitenhof</i>	
Kosten	3 strippen	

Wat	Zondagmiddagconcert met het Koor zonder noten.	
Wanneer	Zondag 24 september Van 15.00 tot 16.00	
Waar	<i>Buitenhof</i>	
Kosten	3 strippen	

Wat	Euromode kledingverkoop	
Wanneer	Donderdag 24 oktober 2017 van 14.00 tot 16.00	
Waar	Hal	

Wat	Herfstmarkt 2017	
Wanneer	Zaterdag 28 oktober 2017	
Waar	Hal, Refter, <i>Buitenhof</i> en D'n Blauwe Engel	

Wat	Mottopaal plaatsten	
Wanneer	Rond 11 november 2017	
Waar	Gang van naar het Arnoldusklooster.	

Wat	Kerststukjes maken	
Wanneer	Dinsdag 12 december 2017	
Waar	<i>Buitenhof</i>	
Kosten	3 strippen, zelf een bakje meebrengen.	

Wat	Afsluiting van het oude jaar	
Wanneer	Datum nader te bepalen in december 2017	
Waar	<i>Buitenhof</i>	
Kosten	3 strippen	

Overige activiteiten

Wat	Kinderspeelruimte "Pinkeltje"	
Wanneer	Alle dagen geopend	
Waar	Naast <i>D'n Blauwe Engel</i> in de hal	
Kosten	n.v.t.	

Wat	Kapsalon Susanne Cornelissen	
Wanneer	Op afspraak 06-81278749	
Waar	C-gang begane grond	
Kosten	Volgens prijslijst	

Wat	Kapeldiensten	
Wanneer	Dagelijks om 11.15 een Heilige mis of een communiedienst. Zondag om 11.00 een Heilige mis.	
Waar	De Kapel C-gang afdeling 1	
Kosten	N.v.t.	

Wat	Schoonheidsspecialiste Mimiek	
Wanneer	Op afspraak 06-45920492	
Waar	C-gang begane grond	
Kosten	Volgens prijslijst	

Wat	Fysiotherapie / beweegruimte	
Wanneer	Dagelijks op afspraak, toestel 632	
Waar	A-gang begane grond	
Kosten	Informatie via Fysiotherapie	

Wat	DeTuinfluiter: het tuinhuisje aan de achterzijde van het gebouw. Een heerlijke plek om even rustig te gaan zitten tijdens een wandeling door de prachtige tuin en het bos	
Wanneer	Dagelijks op eigen gelegenheid	
Waar	Aan de rand van het bos	
Kosten	N.v.t.	

Wat	<i>D'n Blauwe Engel</i> , voor een hapje en een drankje of gewoon wat gezelligheid. Hier kunt u altijd terecht voor een kopje koffie of thee met uw bezoek. Ook kunt u gebruik maken van de catering. Hier ontmoeten bewoners, bezoekers en personeel elkaar	
Wanneer	Dagelijks op eigen gelegenheid	
Waar	<i>D'n Blauwe Engel</i>	
Kosten	Volgens prijslijst, betalen met de blauwe kaart. Deze is verkrijgbaar bij de Receptie.	

Wat	Wandelen. Bij Het Retraitehuis is een prachtige bosrijke omgeving om te wandelen. In de tuin en het bos zijn diverse mogelijkheden om even rustig te gaan zitten. Ook komt het religieuze aspect overal terug. Aan de overkant in het sportpark zijn ook tal van wandel mogelijkheden	
Wanneer	Dagelijks op eigen gelegenheid	
Waar	Buiten	
Kosten	n.v.t.	

Wat	Braintrainer. Oefen zelf het geheugen op deze gemakkelijk te bedienen computer. De moeite waard om eens te proberen	
Wanneer	Op afspraak via Team welzijn	
Waar	In overleg binnen Het Retraitehuis	
Kosten	1 strip per uur	

Wat	Bioscoop. Het filmaanbod is zeer divers. Van speelfilm tot muziek dvd, van natuurdocumentaire tot nostalgie. Deze ruimte is ook zeer geschikt als stilleruimte en om rustig te lezen	
Wanneer	Volgens programma.	
Waar	D-gang afdeling 1	
Kosten	1 strip	

Wat	Pedicure Sylvia Voets	
Wanneer	Op afspraak 06-38595130	
Waar	C-gang begane grond	
Kosten	Afhankelijk van indicatie / volgens prijslijst	

Wat	Rolstoelfiets	
Wanneer	Op afspraak via de receptie. Legitimatie is verplicht, naam en telefoonnummer worden genoteerd.	
Waar	Buiten	
Kosten	1 strip per uur	

Wat	Recollectie. Bezinning in stilte	
Wanneer	Eerste zaterdag van de maand om 15.00	
Waar	De Kapel	
Kosten	N.v.t.	

Wat	Oedeemtherapeute	
Wanneer	Op afspraak 06-81278749	
Waar	B-gang begane grond	
Kosten	Informatie via Oedeemtherapeute	

Wat	Kaartverkoop / Vitrineverkoop; op zoek naar een wenskaart of een presentje, bekijk de vitrine en kaartenstandaard in de hal eens	
Wanneer	Dagelijks	
Waar	Centrale hal	
Kosten	Via receptionist afrekenen.	

Wat	Frietmiddag in <i>D'n Blauwe Engel</i>	
Wanneer	Elke woensdagmiddag tussen 16.00 en 18.00 uur	
Waar	<i>D'n Blauwe Engel</i>	
Kosten	Volgens prijslijst, betalen met de blauwe kaart (Deze is verkrijgbaar bij de Receptie.)	

Reglement verenigingsleven van Het Retraitehuis.

1. Het verenigingsleven van het Retraitehuis is alleen bestemd voor bewoners en huurders van Het Retraitehuis en bewoners van appartementencomplex De Gaarden.
2. De verenigingen worden begeleid door vrijwilligers met ondersteuning van medewerkers van Team Welzijn.
3. Aanmelden voor een vereniging kunt u digitaal via activiteitenbegeleiding@laverhof.nl U krijgt vervolgens een mail waarin staat of er plaats is in de desbetreffende vereniging(en) en vanaf wanneer u kunt deelnemen. Ook worden er in die mail bepaalde gegevens van u gevraagd bijvoorbeeld een telefoonnummer waarop wij u kunnen bereiken als een vereniging onverwachts niet door kan gaan.
4. Afmelden voor deelname aan de vereniging ook graag via email of telefonisch via Team Welzijn. Mocht u zich definitief voor een vereniging kunt u ook dit mailadres gebruiken. U krijgt dan vervolgens een mail waarin staat dat u bij de desbetreffende vereniging uitgeschreven bent.
5. U kunt 2 keer kosteloos deelnemen aan een vereniging alvorens u besluit of u lid wilt worden van de vereniging. Na de definitieve aanmelding wordt u geregistreerd als lid van de vereniging.
6. Contributie betalen vindt per keer plaats door middel van de strippenkaart. Strippenkaarten van 10 strippen zijn voor 12 euro te koop bij de receptie van Het Retraitehuis. Bij elke vereniging of activiteit staat vermeld hoeveel strippen deelname per keer kost.
7. Vervoer van en naar Het Retraitehuis dient u zelf te regelen.

8. Mocht er een wachtlijst zijn voor een vereniging wordt u daarover geïnformeerd als u zich voor die vereniging heeft aangemeld.